

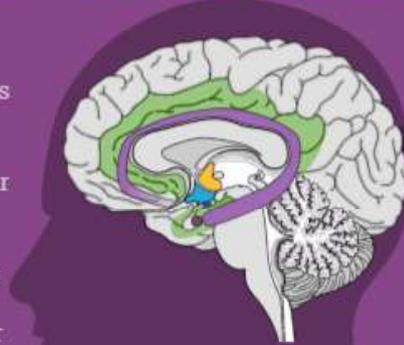
ANEXO D – Cartilha da cetamina na crise suicida e depressão refratária

Crise Suicida

O sofrimento mental crônico pode fomentar transformações anatômicas e funcionais em nosso cérebro, que dificultam o tratamento e pode culminar na crise suicida. Existem tratamentos que são acessíveis e com um efeito rápido. Quando bem indicados podem preservar a vida.

Sistema Límbico

No sistema que coordena as emoções, a inflamação de baixo grau, proporcionada pelo estresse e sofrimento crônicos, hiperestimula neurotransmissores que provocam a diminuição das nossas conexões neuronais nessa região.



Espículas dendríticas

Essas saliências nos nossos neurônios estão diminuídas nas pessoas que apresentam falta de prazer nas atividades, pensamentos recorrentes e desesperança.



Neuroplasticidade

Uma das formas de melhorar os sintomas descritos acima é se submeter a tratamentos com medicações que aumentem essas estruturas, aumentando essas conexões neuronais e melhorando nossos circuitos cerebrais.

Consulte seu médico



Consulte e confie na sua equipe de saúde, são os seus parceiros na busca do melhor tratamento.

Cetamina



Esse anestésico, em doses baixas, pode reverter mais rapidamente os sintomas suicidas e depressivos, que os anti-depressivos comuns.

Produzido por Antônio de Pádua Santos Lanna, Prof. Dr. Tadeu Lemos e Profª Drª Thereza Christina Monteiro de Lima, como produto técnico-tecnológico derivado da dissertação defendida no Programa de Mestrado Profissional em Farmacologia da UFSC.